

## MENÚ DE DESAYUNO



<p><b>Lunes 3</b></p> <p><u>Enfrijoladas (2)</u></p> <p><u>Guarnición: fruta picada</u></p> <p><u>Acompañados con crema y queso panela rayado</u></p> <p><u>Bebida: Jugo de naranja</u></p>	<p><b>Martes 4</b></p> <p><u>Quesadillas con jamón de pavo</u></p> <p><u>Guarnición: fruta picada</u></p> <p><u>Bebida: jugo de frutas chico</u></p>	<p><b>Miércoles 5</b></p> <p><u>Hot cakes de avena con plátano</u></p> <p><u>Acompañados de manzana rebanada</u></p> <p><u>Bebida: vaso de leche chico</u></p>	<p><b>Jueves 6</b></p> <p><u>Burritos de machaca y frijoles</u></p> <p><u>Guarnición fruta picada</u></p> <p><u>Bebida: jugo de frutas chico o leche</u></p>	<p><b>Viernes 7</b></p> <p><u>Huevo con jamón de pavo</u></p> <p><u>Guarnición: 2 tortillas de maíz y frijoles</u></p> <p><u>Bebida: jugo de frutas chico o leche</u></p>
<p><b>Lunes 10</b></p> <p><u>Molletes con frijoles (2 mitades)</u></p> <p><u>Acompañadas de queso gratinado y salsa mexicana sin chile (pico de gallo)</u></p> <p><u>Bebida: Jugo de frutas chico</u></p>	<p><b>Martes 11</b></p> <p><u>Cereal cheerios</u></p> <p><u>Acompañado de 1/2 plátano</u></p> <p><u>Bebida: vaso de leche</u></p>	<p><b>Miércoles 12</b></p> <p><u>Huevo revuelto con verduras (tomate, cebolla)</u></p> <p><u>Guarnición: 2 tortillas de maíz y frijoles</u></p> <p><u>Bebida: jugo de frutas chico o leche</u></p>	<p><b>Jueves 13</b></p> <p><u>Chilaquiles en salsa de tomate</u></p> <p><u>Acompañados con crema, queso fresco y frijoles</u></p> <p><u>Bebida: jugo de frutas chico</u></p>	<p><b>Viernes 14</b></p> <p><u>Enfrijoladas (2)</u></p> <p><u>Guarnición: fruta picada</u></p> <p><u>Acompañados con crema y queso panela rayado</u></p> <p><u>Bebida: Jugo de naranja</u></p>
<p><b>Lunes 17</b></p> <p><u>Hot cakes de avena con plátano</u></p> <p><u>Acompañados de manzana rebanada</u></p> <p><u>Bebida: vaso de leche chico</u></p>	<p><b>Martes 18</b></p> <p><u>Burritos de machaca y frijoles</u></p> <p><u>Guarnición fruta picada</u></p> <p><u>Bebida: jugo de frutas chico o leche</u></p>	<p><b>Miércoles 19</b></p> <p><u>Huevo con jamón de pavo</u></p> <p><u>Guarnición: 2 tortillas de maíz y frijoles</u></p> <p><u>Bebida: jugo de frutas chico o leche</u></p>	<p><b>Jueves 20</b></p> <p><u>Hot cakes de avena con plátano</u></p> <p><u>Acompañados de manzana rebanada</u></p> <p><u>Bebida: vaso de leche chico</u></p>	<p><b>Viernes 21</b></p> <p><u>Quesadillas con jamón de pavo</u></p> <p><u>Guarnición: fruta picada</u></p> <p><u>Bebida: jugo de frutas chico</u></p>
<p><b>Lunes 24</b></p> <p><u>Huevo revuelto con verduras (tomate, cebolla)</u></p> <p><u>Guarnición: 2 tortillas de maíz y frijoles</u></p> <p><u>Bebida: jugo de frutas chico o leche</u></p>	<p><b>Martes 25</b></p> <p><u>Chilaquiles en salsa de tomate</u></p> <p><u>Acompañados con crema, queso fresco y frijoles</u></p> <p><u>Bebida: jugo de frutas chico</u></p>	<p><b>Miércoles 26</b></p> <p><u>Enfrijoladas (2)</u></p> <p><u>Guarnición: fruta picada</u></p> <p><u>Acompañados con crema y queso panela rayado</u></p> <p><u>Bebida: Jugo de naranja</u></p>	<p><b>Jueves 27</b></p> <p><u>Burritos de machaca y frijoles</u></p> <p><u>Guarnición fruta picada</u></p> <p><u>Bebida: jugo de frutas chico o leche</u></p>	<p><b>Viernes 28</b></p> <p><u>Hot cakes de avena con plátano</u></p> <p><u>Acompañados de manzana rebanada</u></p> <p><u>Bebida: vaso de leche chico</u></p>

## MENÚ DE DESAYUNO



- El costo del desayuno es de \$75 pesos por día.
- Además de los desayunos se sigue ofreciendo menú abierto con alimentos como quesadillas, sincronizadas, molletes, nachos y otros snacks.
- El pago de desayunos se deberá hacer con anticipación en recepción.
- También se puede dejar una especie de "saldo a favor" para que el alumno vaya consumiendo lo que desee del resto del menú, o bien enviar dinero con los alumnos.
- No será posible hacer pagos posteriores al consumo, evítenos la pena de negarle alimentos a los alumnos.