MENÚ DE COMIDA
Junio 2023

			Jueves 1 Tacos dorados de res Verduras: lechuga y zanahoria Acompañantes: Queso y crema Bebida: Agua de frutas Postre: Gelatina	**Viernes 2** NO HAY HORARIO EXTENDIDO
Lunes 5 Bistec de res con papa: Acompañantes: Arroz Frijoles Bebida: Agua de frutas Postre: Gelatina	**Martes 6** Enchiladas: Verduras: zanahoria y lechuga Bebida: agua de frutas Postre: 1/3 de pza de pan dulce	**Miércoles 7** Sopa de fideo con pollo: Acompañantes: tortilla de maíz Bebida: Agua de frutas Postre: Gelatina	**Jueves 8** Dedos de pescado: Verduras; Zanahoria, pepino y jícama frescas Acompañante; Arroz Bebida; Agua de frutas. Postre; Galletas maría	**Viernes 9** NO HAY HORARIO EXTENDIDO
Lunes 12 Asado de pollo Acompañantes: Queso y crema Bebida: Agua de frutas Postre: Galletas marias	**Martes 13** Sopa de tortilla con pollo Acompañantes: Queso, crema y aguacate. Bebida: Agua de frutas Postre: Flan	**Miércoles 14** Tacos dorados de res Verduras: lechuga y zanahoria Acompañantes: Queso y crema Bebida: Agua de frutas Postre: Gelatina	**Jueves 15** Albondigas: Acompañante; 1 tortilla de maíz Bebida; Agua de frutas. Postre; Galletas maría	**Viernes 16** NO HAY HORARIO EXTENDIDO
Lunes 19 Dedos de pescado: Verduras; Zanahoria, pepino y jícama frescas Acompañante; Arroz Bebida; Agua de frutas. Postre; Galletas maría	**Martes 20** Espaguetti a la bolognesa: Acompañantes: Queso seco Bebida: Agua de frutas Postre: Flan	**Miércoles 21** Cazuela de res: Verduras: zanahoria y calabaza Bebida: agua de frutas Postre: 1/3 de pza de pan dulce	**Jueves 22** Lentejas: Acompañantes: tomate, cebolla, salchicha. Bebida: Agua de frutas Postre: Gelatina	**Viernes 23** **No hay horario extendido**

MENÚ DE COMIDA
Junio 2023

Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
Consomé de pollo con verduras: Verduras; zanahoria y chayote. Acompañantes: Arroz Bebida; Agua de frutas. Postre; Nevado de limón	Cazuela de res: Verduras: zanahoria y calabaza Bebida: agua de frutas Postre: 1/3 de pza de pan dulce	Dedos de pollo: Verduras; Zanahoria, pepino y jícama frescas Acompañante: Arroz Bebida; Agua de frutas. Postre; Galletas maría	Sopa de tortilla con pollo Acompañantes: Queso, crema y aguacate. Bebida: Agua de frutas Postre: Flan	**Consejo Técnico Escolar**

- El costo de la comida es de $75.00 pesos por día.

- Además de las comidas se sigue ofreciendo menú abierto con alimentos como quesadillas, sincronizadas, molletes, nachos y otros snacks.

- El pago de comida se deberá hacer con anticipación en recepción.

- También se puede dejar una especie de "saldo a favor" para que el alumno vaya consumiendo lo que desee del resto del menú, o bien enviar dinero con los alumnos.

- No será posible hacer pagos posteriores al consumo, evítenos la pena de negarle alimentos a los alumnos.