

MENÚ DE DESAYUNO

 **OCTUBRE 2023** 

| | | | | |
|---|--|---|---|--|
| <p>Lunes 2</p> <p><u>Huevo con tortilla</u> <u>Guarnición: 2 tortillas de maíz y frijoles</u></p> <p><u>Bebida:</u> jugo de frutas chico o leche</p> | <p>Martes 3</p> <p><u>Molletes con frijoles (2 mitades)</u> <u>Acompañadas de queso gratinado y salsa mexicana sin chile (pico de gallo)</u></p> <p><u>Bebida:</u> Jugo de frutas chico</p> | <p>Miércoles 4</p> <p><u>Hot cakes de avena con plátano</u> <u>Acompañados de manzana rebanada</u></p> <p><u>Bebida:</u> vaso de leche chico</p> | <p>Jueves 5</p> <p><u>Huevo revuelto con verduras (tomate, cebolla)</u> <u>Guarnición: 2 tortillas de maíz y frijoles</u></p> <p><u>Bebida:</u> jugo de frutas chico o leche</p> | <p>Viernes 6</p> <p><u>Cereal cheerios</u> <u>Acompañado de ½ plátano</u></p> <p><u>Bebida:</u> vaso de leche</p> |
| <p>Lunes 9</p> <p><u>Chilaquiles en salsa de tomate</u> <u>Acompañados con crema, queso fresco y frijoles</u></p> <p><u>Bebida:</u> jugo de frutas chico</p> | <p>Martes 10</p> <p><u>Enfrijoladas (2 piezas de tortilla de maíz bañadas en frijoles)</u> <u>Acompañadas de queso fresco</u></p> <p><u>Bebida:</u> Jugo chico de frutas</p> | <p>Miércoles 11</p> <p><u>Huevo con papas</u> <u>Guarnición: 2 tortillas de maíz y frijoles</u></p> <p><u>Bebida:</u> jugo de frutas chico o leche</p> | <p>Jueves 12</p> <p><u>Quesadillas con jamón de pavo</u> <u>Guarnición: fruta picada</u></p> <p><u>Bebida:</u> jugo de frutas chico</p> | <p>Viernes 13</p> <p><u>Panqueques saludables (harina de avena)</u> <u>guarnición: ½ plátano y miel de abeja</u></p> <p><u>Bebida:</u> vaso de leche chico</p> |
| <p>Lunes 16</p> <p><u>Panqueques saludables (harina de avena)</u> <u>guarnición: ½ plátano y miel de abeja</u></p> <p><u>Bebida:</u> vaso de leche chico</p> | <p>Martes 17</p> <p><u>Huevo revuelto con jamón de pavo</u> <u>Guarnición: 2 tortillas de maíz y frijoles</u></p> <p><u>Bebida:</u> jugo de frutas chico o leche</p> | <p>Miércoles 18</p> <p><u>Quesadillas con jamón de pavo</u> <u>Guarnición: fruta picada</u></p> <p><u>Bebida:</u> jugo de frutas chico</p> | <p>Jueves 19</p> <p><u>Cereal cheerios</u> <u>Acompañado de ½ plátano</u></p> <p><u>Bebida:</u> vaso de leche</p> | <p>Viernes 20</p> <p><u>Enfrijoladas (2 piezas de tortilla de maíz bañadas en frijoles)</u> <u>Acompañadas de queso fresco</u></p> <p><u>Bebida:</u> Jugo chico de frutas</p> |
| <p>Lunes 23</p> <p><u>Hot cakes de avena con plátano</u> <u>Acompañados de manzana rebanada</u></p> <p><u>Bebida:</u> vaso de leche chico</p> | <p>Martes 24</p> <p><u>Huevo revuelto con verduras (tomate, cebolla)</u> <u>Guarnición: 2 tortillas de maíz y frijoles</u></p> <p><u>Bebida:</u> jugo de frutas chico o leche</p> | <p>Miércoles 25</p> <p><u>Burritos de machaca y frijoles</u> <u>Guarnición fruta picada</u></p> <p><u>Bebida:</u> jugo de frutas chico o leche</p> | <p>Jueves 26</p> <p><u>Molletes con frijoles (2 mitades)</u> <u>Acompañadas de queso gratinado y salsa mexicana sin chile (pico de gallo)</u></p> <p><u>Bebida:</u> Jugo de frutas chico</p> | <p>Viernes 27</p> <p><u>Huevo con tortilla</u> <u>Guarnición: 2 tortillas de maíz y frijoles</u></p> <p><u>Bebida:</u> jugo de frutas chico o leche</p> |

MENÚ DE DESAYUNO


OCTUBRE 2023


| | | | | |
|--|---|--|--|--|
| <p>Lunes 30</p> <p><u>Panqueques saludables (harina de avena)</u> <u>guarnición: ½ plátano y miel de abeja</u></p> <p><u>Bebida: vaso de leche chico</u></p> | <p>Martes 31</p> <p><u>Huevo con papas</u> <u>Guarnición: 2 tortillas de maíz y frijoles</u></p> <p><u>Bebida: jugo de frutas chico o leche</u></p> | | | |
|--|---|--|--|--|

- El costo del desayuno es de \$65 pesos por día.
- Además de los desayunos se sigue ofreciendo menú abierto con alimentos como quesadillas, sincronizadas, molletes, nachos y otros snacks.
- El pago de desayunos se deberá hacer con anticipación en recepción.
- También se puede dejar una especie de "saldo a favor" para que el alumno vaya consumiendo lo que desee del resto del menú, o bien enviar dinero con los alumnos.
- No será posible hacer pagos posteriores al consumo, evítenos la pena de negarle alimentos a los alumnos.