

MENÚ DE COMIDA

♥ FEBRERO ♥

			<p>Jueves 1 <u>Taquitos dorados de pollo.</u> <u>Guarnición: lechuga, verdura cocida</u> Crema y queso fresco <u>Bebida:</u> Agua de frutas <u>Postre:</u> Gelatina</p>	<p>Viernes 2 <u>NO HAY HORARIO EXTENDIDO</u></p>
<p>Lunes 5 <u>No Clases</u></p>	<p>Martes 6 <u>Fajitas de pollo con verduras</u> <u>Guarnición:</u> arroz <u>Bebida:</u> agua de frutas <u>Postre:</u> gelatina</p>	<p>Miércoles 7 <u>Dedos de pollo</u> <u>Guarnición:</u> ensalada verde o verdura picada <u>Bebida:</u> agua de frutas <u>Postre:</u> manzana picada</p>	<p>Jueves 8 <u>Carne en su jugo con frijoles de la olla</u> <u>Guarnición: 2 tortillas de maíz</u> <u>Bebida:</u> Agua de frutas <u>Postre:</u> Gelatina</p>	<p>Viernes 9 <u>No hay horario extendido</u></p>
<p>Lunes 12 <u>Albóndigas de res con verduras (papa, zanahoria, calabaza)</u> <u>Acompañadas de arroz</u> <u>Bebida:</u> Agua de frutas <u>Postre:</u> 5 galletas marías</p>	<p>Martes 13 <u>Taquitos dorados de marlín:</u> <u>Guarnición: lechuga, verdura cocida</u> Crema y queso fresco <u>Bebida:</u> Agua de frutas <u>Postre:</u> ½ plátano</p>	<p>Miércoles 14 <u>Asado de Pollo con papa y verduras</u> <u>Bebida:</u> agua de frutas <u>Postre:</u> 5 galletas marías</p>	<p>Jueves 15 <u>Sopa de tortilla</u> <u>Guarnición: queso fresco. Crema y aguacate</u> <u>Bebida:</u> agua de frutas <u>Postre:</u></p>	<p>Viernes 16 <u>NO HAY HORARIO EXTENDIDO</u></p>

MENÚ DE COMIDA

♥ FEBRERO ♥

<p>Lunes 19</p> <p><u>Caldo de res con verduras</u></p> <p><u>Guarnición:</u> Arroz blanco y tortilla de maíz</p> <p><u>Bebida:</u> agua de frutas naturales</p> <p><u>Postre:</u> 2 rebanadas de melón</p>	<p>Martes 20</p> <p><u>Picadillo con verduras</u></p> <p><u>Guarnición:</u> frijoles y tortilla de maíz</p> <p><u>Bebida:</u> agua de frutas natural</p> <p><u>Postre:</u> gelatina</p>	<p>Miércoles 21</p> <p><u>Pollo en salsa de tomate con papa</u></p> <p><u>Guarnición:</u> 2 tortillas de maíz</p> <p><u>Bebida:</u> agua de frutas</p> <p><u>Postre:</u> 5 galletas marías</p>	<p>Jueves 22</p> <p><u>Sopa de fideos con pollo y zanahoria</u></p> <p><u>Bebida:</u> agua de frutas</p> <p><u>Postre:</u> 5 galletas marías</p>	<p>Viernes 23</p> <p><u>NO HAY HORARIO EXTENDIDO</u></p>
<p>Lunes 26</p> <p><u>Consomé de pollo con fideos</u></p> <p><u>Verduras:</u> zanahoria, papa y calabaza</p> <p><u>Guarnición:</u> 2 tortillas de maíz</p> <p><u>Bebida:</u> agua de frutas</p> <p><u>Postre:</u> manzana picada</p>	<p>Martes 27</p> <p><u>Espagueti con salsa de tomate y carne molida</u></p> <p><u>Acompañante:</u> ½ pan y queso fresco</p> <p><u>Bebida:</u> Agua de frutas.</p> <p><u>Postre:</u> 2 rebanadas de melón picado</p>	<p>Miércoles 28</p> <p><u>Taquitos de marlín a la mexicana</u></p> <p><u>Guarnición:</u> ensalada</p> <p><u>Bebida:</u> agua fresca de frutas.</p> <p><u>Postre:</u> manzana picada</p>	<p>Jueves 29</p> <p><u>Hamburguesa de res con verdura</u></p> <p><u>Guarnición:</u> verdura picada</p> <p><u>Bebida:</u> agua de frutas natural</p> <p><u>Postre:</u> gelatina</p>	

- El costo de la comida es de \$75.00 pesos por día.
- Además de las comidas se sigue ofreciendo menú abierto con alimentos como quesadillas, sincronizadas, molletes, nachos y otros snacks.
- El pago de comida se deberá hacer con anticipación en recepción.
- También se puede dejar una especie de "saldo a favor" para que el alumno vaya consumiendo lo que desee del resto del menú, o bien enviar dinero con los alumnos.
- No será posible hacer pagos posteriores al consumo, evítenos la pena de negarle alimentos a los alumnos.

Menú elaborado por Licenciada en Nutrición Ana Lourdes Fernández.



MENÚ DE COMIDA

♥ FEBRERO ♥

