

## MENÚ DE DESAYUNO



	<b>Martes 1</b> <u>Suspensión de clases</u>	<b>Miércoles 2</b> <u>Enfrijoladas (2 piezas de tortilla de maíz bañadas en frijoles)</u> <u>Acompañadas de queso fresco</u> <u>Bebida: Jugo chico de frutas</u>	<b>Jueves 3</b> <u>Huevo con tortilla</u> <u>Guarnición: 2 tortillas de maíz y frijoles</u> <u>Bebida: jugo de frutas chico o leche</u>	<b>Viernes 4</b> <u>Quesadillas con jamón de pavo</u> <u>Guarnición: fruta picada</u> <u>Bebida: jugo de frutas chico</u>
<b>Lunes 7</b> <u>Chilaquiles en salsa de tomate</u> <u>Acompañados con crema, queso fresco y frijoles</u> <u>Bebida: jugo de frutas chico</u>	<b>Martes 8</b> <u>Enfrijoladas (2 piezas de tortilla de maíz bañadas en frijoles)</u> <u>Acompañadas de queso fresco</u> <u>Bebida: Jugo chico de frutas</u>	<b>Miércoles 9</b> <u>Huevo con papas</u> <u>Guarnición: 2 tortillas de maíz y frijoles</u> <u>Bebida: jugo de frutas chico o leche</u>	<b>Jueves 10</b> <u>Quesadillas con jamón de pavo</u> <u>Guarnición: fruta picada</u> <u>Bebida: jugo de frutas chico</u>	<b>Viernes 11</b> <u>Hot cakes con plátano</u> <u>Acompañados de manzana rebanada</u> <u>Bebida: vaso de leche chico</u>
<b>Lunes 14</b> <u>Cereal cheerios con leche entera</u> <u>1 taza de cereal</u> <u>½ plátano</u>	<b>Martes 15</b> <u>Huevo revuelto con jamón de pavo</u> <u>Guarnición: 2 tortillas de maíz y frijoles</u>  <u>Bebida: jugo de frutas chico o leche</u>	<b>Miércoles 16</b> <u>Quesadillas con jamón de pavo</u> <u>Guarnición: fruta picada</u>  <u>Bebida: jugo de frutas chico</u>	<b>Jueves 17</b> <u>Hot cakes de avena con plátano</u> <u>Acompañados de manzana rebanada</u> <u>Bebida: vaso de leche chico</u>	<b>Viernes 18</b> <u>Enfrijoladas (2 piezas de tortilla de maíz bañadas en frijoles)</u> <u>Acompañadas de queso fresco</u> <u>Bebida: Jugo chico de frutas</u>
<b>Lunes 21</b> <u>Hot cakes con plátano</u> <u>Acompañados de manzana rebanada</u> <u>Bebida: vaso de leche chico</u>	<b>Martes 22</b> <u>Enfrijoladas (2 piezas de tortilla de maíz bañadas en frijoles)</u> <u>Acompañadas de queso fresco</u>  <u>Bebida: Jugo chico de frutas</u>	<b>Miércoles 23</b> <u>Chilaquiles en salsa de tomate</u> <u>Acompañadas con crema, queso fresco y frijoles</u>  <u>Bebida: jugo de frutas chico</u>	<b>Jueves 24</b> <u>Molletes con frijoles (2 mitades)</u> <u>Acompañadas de queso gratinado y salsa mexicana sin chile (pico de gallo)</u>  <u>Bebida: Jugo de frutas chico</u>	<b>Viernes 25</b> <u>CTE</u>

## MENÚ DE DESAYUNO



<b>Lunes 28</b>	<b>Martes 29</b>	<b>Miercoles 30</b>	<b>Jueves 31</b>	
<u>Hot cakes con manzana</u> <u>Acompañados de manzana rebanada</u> <u>Bebida:</u> vaso de leche chico	<u>Huevo con jamón</u> <u>Guarnición: 2 tortillas de maíz y frijoles</u> <u>Bebida:</u> jugo de frutas chico o leche	<u>Molletes con frijoles (2 mitades)</u> <u>Acompañadas de queso gratinado y salsa mexicana sin chile (pico de gallo)</u> <u>Bebida:</u> Jugo de frutas chico	<u>Quesadillas con jamón de pavo</u> <u>Guarnición: fruta picada</u> <u>Bebida:</u> jugo de frutas chico	

- El costo del desayuno es de \$70 pesos por día.
- Además de los desayunos se sigue ofreciendo menú abierto con alimentos como quesadillas, sincronizadas, molletes, nachos y otros snacks.
- El pago de desayunos se deberá hacer con anticipación en recepción.
- También se puede dejar una especie de "saldo a favor" para que el alumno vaya consumiendo lo que deseé del resto del menú, o bien enviar dinero con los alumnos.
- No será posible hacer pagos posteriores al consumo, evítenos la pena de negarle alimentos a los alumnos.

Menú elaborado por Licenciada en Nutrición Ana Lourdes Fernández.

Menú elaborado por Licenciada en Nutrición Ana Lourdes Fernández.